

PRO **4** SPORT

 **Expeditie** **RED**

instructeur 2

Workshop
Visie op sport



Agenda

1. Jeugdsportkompas
3. KNZB- Sportvisie
4. Vier belangrijke inzichten voor instructeurs

Jeugdsportkompas

- ❑ Sporten is meer dan alleen bewegen.
- ❑ Kinderen leren door sport niet alleen beter te bewegen, maar
- ❑ Kinderen ontwikkelen zich ook sociaal en mentaal.

Het jeugdsportkompas helpt jou als instructeur er om bij te dragen aan het pedagogisch sportklimaat op jouw club.

Zie [Jeugdsportkompas - PedagogischSportklimaat.nl](https://www.pedagogischsportklimaat.nl)

Video: <https://youtu.be/x6S45ZFn3d4>



Jeugdsportkompas: ontwikkelingsgericht klimaat

- ❑ Kinderen beleven meer plezier aan sport
- ❑ Worden beter als je de juiste oefenstof aanbiedt,
- ❑ Als je oog hebt voor kleine stapjes en verschillen in ontwikkeling van kinderen.

Jeugdsportkompas: zorgzaam klimaat

Een instructeur kan sterk bijdragen aan het creëren van een klimaat

- ❑ Plezierig en stimulerend
- ❑ waarin kinderen het gevoel hebben dat er om:
 - ze wordt gegeven en
 - ze worden gewaardeerd

Jeugdsportkompas: sociaal veilig klimaat

Het is belangrijk dat een trainer/coach duidelijk is over het belang van sportieve en respectvolle omgang tussen:

- Instructeur en kind
- Instructeur en ouder
- Kinderen onder elkaar
- Ouders onder elkaar.

Jeugdsportkompas: ontwikkelingsgericht klimaat

- ❑ Kinderen beleven meer plezier aan sport én
- ❑ worden beter als je de juiste oefenstof aanbiedt,
- ❑ oog hebt voor kleine stapjes en verschillen in ontwikkeling van kinderen.

PRO **4** SPORT

KNZB Sportvisie

KNZB Visie op jeugdsport

- ❑ Klimaat gericht op groei van het kind:
 - ontdekken en uitproberen
 - grenzen verleggen
 - Organiseren wat nodig is om een kind te groeien in het zwemmen
- ❑ 4 leidende principes:
 - Het kind centraal: Kijken vanuit het kind: kijken, denken, handelen van een kind
 - Plezier voorop: op jonge leeftijd is het meer een speeltuin
 - Bewuste en bekwame begeleiding: opgeleid kader
 - Een veilige basis: fysiek en sociaal veilige omgeving

Kind centraal en zwemplezier voorop

- ❑ Elk kind verdient aandacht
- ❑ Motiveren, positief coachen en enthousiasme uitstralen en **ontwikkeling** van het kind
- ❑ Draag bij aan **zorgeloos** zwemplezier van de kinderen
- ❑ Doorzettingsvermogen en zelfvertrouwen kan jij als instructeur bevorderen
- ❑ Succes beleving

De bekwame instructeur

Vier belangrijke inzichten voor instructeurs:

1. Structuren: wat je doet en wil, moet helder zijn voor de kinderen. Belangrijk zijn:
 - Afspraken maken
 - Afspraken nakomen
 - Aanspreken als iemand het niet doet
2. Stimuleren en alles wat je kan doen voor plezier en leren
3. Individueel aandacht geven
4. Regie overdragen: laat het kind zelf doen wat het zelf kan doen

Bewuste begeleiding

- ❑ Zorgzaam en begrip voor kinderen en wat hen bezig houdt
- ❑ Positieve en pedagogisch passende begeleiding
- ❑ Het diploma is niet heilig, plezier in de weg ernaar toe wel
- ❑ De wensen en behoeften van kinderen, die leren zwemmen
- ❑ Communicatie en interactie zijn gebaseerd op wederzijds begrip en respect

Een instructeur is in alles een rolmodel

- ❑ Geef het goede voorbeeld:
 - Sluit aan bij kinderen en hun gedrag en taalbegrip
 - Heb geduld
 - Respecteer kind en ouders
- ❑ Kinderen en ouders aanspreken op ongewenst gedrag
- ❑ Optreden tegen ongewenst gedrag naar andere kinderen
- ❑ Voorkomen van en optreden tegen pesten
- ❑ Voorkomen van en optreden tegen discriminatie

KNZB Toolkits

- ❑ Toolkit versterk de jeugdsport

[Toolkit Zorgeloos zwemplezier - 2024 \(np-knzb-corporate-production.s3-eu-west-1.amazonaws.com\)](https://np-knzb-corporate-production.s3-eu-west-1.amazonaws.com/)

- ❑ Jeugdsportvisie: <https://www.knzb.nl/kennisartikelen/jeugdsportvisie>

- ❑ Zorgeloos zwemplezier

https://np-knzb-corporate-production.s3-eu-west-1.amazonaws.com/Verenigingsupport/Toolkits/Toolkit-Zorgeloos-zwemplezier-2024.pdf?mc_cid=c51e1871d4&mc_eid=0c2fe3186b

- ❑ Aandacht voor groei

[Aandacht voor groei Jeugdsport.pdf \(np-knzb-corporate-production.s3-eu-west-1.amazonaws.com\)](https://np-knzb-corporate-production.s3-eu-west-1.amazonaws.com/Aandacht_voor_groei_Jeugdsport.pdf)

- ❑ Jouw club in beweging

[KNZB | Clubbijeenkomst en jeugdpeiling](#)

Flowsparks

- ❑ Bij opdracht 2.1.1 en opdracht 2.1.2 heb je feedback van praktijkbegeleider nodig
- ❑ Dat is lastig in Flowsparks omdat de praktijkbegeleider geen toegang heeft
- ❑ Gesprek met de praktijkbegeleider:
 - Eerst vul je alle vragen bij de enquête in
 - Stel aan jouw praktijkbegeleider vragen over de antwoorden die je niet weet of waarvan je vindt dat dat wel of niet moet zijn geregeld. Dat doen we volgende week dinsdag
 - Je zegt zelf wat je wel en niet goed vindt of anders/beter wil op het eind onder reflectie
 - Daar spreek je met je praktijk begeleider over en dat zet je in een Word document
 - WE organiseren dat gezamenlijk en anders moet je er zelf achteraan (dinsdag 9 juli)
 - Dat Word-document moet je uploaden en dan opdracht inleveren.

Vier belangrijke inzichten:

hulpmiddelen om je les goed aan te pakken

Vier inzichten voor instructeurs

- ❑ DE vier inzichten om je les goed aan te pakken, zijn:
 - Structureren
 - Stimuleren
 - Individuele aandacht geven
 - Regie overdragen

- ❑ Allerjongste jeugd: <https://youtu.be/j7wgz0IkYOE>
- ❑ Pubers: <https://youtu.be/caaU1hZMWdk>
- ❑ Algemeen: <https://youtu.be/3ag5xkwLYvo>