

PRO **4** SPORT

 **ExpeditieRED**

instructeur 2

workshop:
communicatie en gedrag



Agenda

- Gedrag van instructeur en kind
- Communicatie van instructeur
- Kenmerken van lijftijden

Zenden en ontvangen van informatie

Maak tweetallen:

- 1 is de zender ander de ontvanger
- De zender vertelt in 1 minuut wat de gedragsregels zijn aan de rand van het bad voor kinderen van 6 jaar.
- Daarna vertelt in 1 minuut de ontvanger het zo goed mogelijk na.
- Dan samen in 2minute bespreken of beide verhalen overeen komen
- Vervolgens de rollen omdraaien en hetzelfde doen voor wat je in deze les gaat doen

Gedrag en communicatie

- Kinderen laten ander gedrag zien dan volwassenen
- Kinderen moeten op een andere manier aangesproken worden (begrijpen niet alles)
- Kinderen leren op een andere manier dan volwassenen

Invloed van jouw gedrag op kinderen

Als lesgever heb je grote invloed sfeer in de les en motivatie van kinderen.

Doordat jij je gedrag aanpast zorg jij er voor:

- Dat kinderen sneller leren
- Kinderen meer plezier hebben
- Dat ze meer zelfvertrouwen krijgen

Andere punten in jouw gedrag, die belangrijk zijn

- Wat je zegt (duidelijk, aardig, taal van het kind, interactief)
- Hoe je doet (zeg je wat je doet en doe je wat je zegt)
- Wat je doet (bij situatie passende dingen doen)
- Hoe jij er bij staat (houding en enthousiasme)
- Persoonlijke hygiëne (rol model)

Gedrag van kinderen van 4-5 jaar

Kenmerken:

- Leren door nadoen, leren door stimulansen uit de omgeving
- Bewegen en denken in totalen (beelden)
- Korte spanningsboog
- Kinderen hebben 'eigen' taal en kennen weinig begrippen
- Ontwikkeland lichaamsbesef (ontdekken hoe het werkt)

Gedrag van kinderen van 7-12 jaar

Kenmerken:

- Leren door stimuleren door anderen en door vergelijking met zichzelf en anderen
- Bewegen en denken in (deel)structuren
- Langere concentratie boog
- Breder kennis en meer begrip van wat ze doen
- Ontwikkeld lichaamsbesef

Invloed van de sfeer en feedback op gedrag

<https://youtu.be/Ffl81INebzA>

Omgaan met lastig gedrag

- Zorg dat je aandacht van degene hebt die lastig gedrag vertoont
- Zorg dat je op gelijke hoogte zit
- Benoem wat je ziet en wat je wilt zien
- Geeft direct compliment als het gewenst gedrag wordt getoond.
- Let op je stemgebruik.

Hoe communiceren met kinderen?

- Zinnen kort en duidelijk
- Opdracht en regels die positief geformuleerd zijn.
- Kinderen mogen vragen stellen en neem dat serieus
- Plaatje praatje daadje
- Complimenteer veel.
- Les stof veel herhalen.

PRO4SPORT

