

PRO **4** SPORT

 **Expeditie** **RED**

**instructeur 2**

*Workshop*  
**Visie op sport en opleiden**



## Agenda

1. Jeugdsportkompas
3. KNZB- Sportvisie
4. Vier belangrijke inzichten voor instructeurs

## Jeugdsportkompas

- ❑ Sporten is meer dan alleen bewegen.
- ❑ Kinderen leren door sport niet alleen beter te bewegen, maar
- ❑ Kinderen ontwikkelen zich ook sociaal en mentaal.

Het jeugdsportkompas helpt jou als instructeur er om bij te dragen aan het pedagogisch sportklimaat op jouw club.

Zie [Jeugdsportkompas - PedagogischSportklimaat.nl](https://www.pedagogischsportklimaat.nl)

Video: <https://youtu.be/x6S45ZFn3d4>

## Jeugd sport compas:

4 belangrijke terreinen waarop een instructeur/trainer invloed heeft:



## Jeugdsportkompas: ontwikkelingsgericht klimaat

- ❑ Kinderen beleven meer plezier aan sport
- ❑ Worden beter als je de juiste oefenstof aanbiedt,
- ❑ Als je oog hebt voor kleine stapjes en verschillen in ontwikkeling van kinderen.

## Jeugdsportkompas: zorgzaam klimaat

Een instructeur kan sterk bijdragen aan het creëren van een klimaat

- ❑ Plezierig en stimulerend,
- ❑ waarin kinderen het gevoel hebben dat er om:
  - ze wordt gegeven en
  - ze worden gewaardeerd

## Jeugdsportkompas: sociaal veilig klimaat

Het is belangrijk dat een trainer/coach duidelijk is over het belang van sportieve en respectvolle omgang tussen:

- Instructeur/trainer en kind
- Instructeur/trainer en ouder
- Kinderen onder elkaar
- Ouders onder elkaar.

## Jeugdsportkompas: motiveren van deelnemers

- ❑ Verhogen van de intrinsieke motivatie;
  - Plezier hebben
  - Positieve feedback
  - Aandacht voor de persoon: oprechte complimenten
- ❑ Extrinsieke motivatie:
  - met belonen en straffen moet je voorzichtig zijn
  - ‘Goed zo’ is ook een beloning
  - Geen aandacht geven is ook een straf



PRO **4** SPORT

KNZB Sportvisie

## KNZB Visie op jeugdsport

- ❑ Klimaat gericht op groei van het kind:
  - ontdekken en uitproberen
  - grenzen verleggen
  - Organiseren wat nodig is om een kind te groeien in het zwemmen
- ❑ 4 leidende principes:
  - Het kind centraal: Kijken vanuit het kind: kijken, denken, handelen van een kind
  - Plezier voorop: op jonge leeftijd is het meer een speeltuin
  - Bewuste en bekwame begeleiding: opgeleid kader
  - Een veilige basis: fysiek en sociaal veilige omgeving

## Kind centraal en zwemplezier voorop

- ❑ Elk kind verdient aandacht
- ❑ Motiveren, positief coachen en enthousiasme uitstralen en **ontwikkeling** van het kind
- ❑ Draag bij aan **zorgeloos** zwemplezier van de kinderen
- ❑ Doorzettingsvermogen en zelfvertrouwen kan jij als instructeur bevorderen
- ❑ Succes beleving

## De bekwame instructeur

Vier belangrijke **inzichten** voor instructeurs:

1. Structuren: wat je doet en wil, moet helder zijn voor de kinderen. Belangrijk zijn:
  - Afspraken maken
  - Afspraken nakomen
  - Aanspreken als iemand het niet doet
2. Stimuleren en alles wat je kan doen voor plezier en leren
3. Individueel aandacht geven
4. Regie overdragen: laat het kind zelf doen wat het zelf kan doen

## Vier inzichten voor instructeurs: video's

- ❑ Allerjongste jeugd: <https://youtu.be/j7wgz0IkYOE>
- ❑ Pubers: <https://youtu.be/caaU1hZMWdk>
- ❑ Algemeen: <https://youtu.be/3ag5xkwLYvo>

## Bewuste begeleiding

- ❑ Zorgzaam en begrip voor kinderen en wat hen bezig houdt
- ❑ Positieve en pedagogisch passende begeleiding
- ❑ Het diploma is niet heilig, plezier in de weg ernaar toe wel
- ❑ De wensen en behoeften van kinderen, die leren zwemmen
- ❑ Communicatie en interactie zijn gebaseerd op wederzijds begrip en respect

## Een instructeur is in alles een rolmodel

- ❑ Geef het goede voorbeeld:
  - Sluit aan bij kinderen en hun gedrag en taalbegrip
  - Heb geduld
  - Respecteer kind en ouders
- ❑ Kinderen en ouders aanspreken op ongewenst gedrag
- ❑ Optreden tegen ongewenst gedrag naar andere kinderen
- ❑ Voorkomen van en optreden tegen pesten
- ❑ Voorkomen van en optreden tegen discriminatie

## KNZB Toolkits

- ❑ Toolkit versterk de jeugdsport

[Toolkit Zorgeloos zwemplezier - 2024 \(np-knzb-corporate-production.s3-eu-west-1.amazonaws.com\)](https://np-knzb-corporate-production.s3-eu-west-1.amazonaws.com/)

- ❑ Jeugdsportvisie: <https://www.knzb.nl/kennisartikelen/jeugdsportvisie>

- ❑ Zorgeloos zwemplezier

[https://np-knzb-corporate-production.s3-eu-west-1.amazonaws.com/Verenigingsupport/Toolkits/Toolkit-Zorgeloos-zwemplezier-2024.pdf?mc\\_cid=c51e1871d4&mc\\_eid=0c2fe3186b](https://np-knzb-corporate-production.s3-eu-west-1.amazonaws.com/Verenigingsupport/Toolkits/Toolkit-Zorgeloos-zwemplezier-2024.pdf?mc_cid=c51e1871d4&mc_eid=0c2fe3186b)

- ❑ Aandacht voor groei

[Aandacht voor groei Jeugdsport.pdf \(np-knzb-corporate-production.s3-eu-west-1.amazonaws.com\)](https://np-knzb-corporate-production.s3-eu-west-1.amazonaws.com/)

- ❑ Jouw club in beweging

[KNZB | Clubbijeenoekomst en jeugdpeiling](https://www.knzb.nl/clubbijeenoekomst-en-jeugdpeiling)